

Informationen

Dauer des Kurses: 5 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung.

Zertifizierte Kursleitung

Regula Lütscher, dipl. Pflegefachfrau

Hans Zaugg, reformierter Pfarrer

Kontakt und Anmeldung

Röm. Katholisches Pfarramt, Rialtostrasse 12, 3780 Gstaad

sekretariat@kath-gstaad.ch, Tel. 033 744 11 41

Anmeldeschluss: 18. November 2022

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Organisiert und finanziert werden die Kurse von der **Katholischen Kirche Saanenland - Obersimmental**, dem **Kirchlichen Bezirk Obersimmental - Saanen** und dem **Palliative Care-Netzwerk Region Thun**.

Der Kurs ist für die Teilnehmenden kostenlos.

Kirchlicher Bezirk
Obersimmental-
Saanen

KATHOLISCH
SAANENLAND
OBERSIMMENTAL



Palliative Care
Landeskirchen Kanton Bern

Überall für alle
SPITEX
Verband
Kanton Bern

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

UCI UNIVERSITY CANCER CENTER
INSELSPITAL
ZENTRUM FÜR
PALLIATIVE CARE



Der «Letzte Hilfe» Kurs Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 26. November 2022, 10 - 15 Uhr

Begegnungsraum Katholische Kirche
Lenkstrasse 11, 3770 Zweisimmen

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen